

Naročite

PROBIOTIK

VEDNO OB ANTIBIOTIKU



**PROBIOTIK
NAJMANJ
3 URE PO
ANTIBIOTIKU.**



član skupine Sandoz

KAKO SPREMENJENA ČREVESNA MIKROBIOTA, KI JE POSLEDICA UPORABE ANTIBIOTIKOV, VPLIVA NA VAS?

- Lahko se pojavi **DRISKA**.¹
- Dovzetenjši ste **ZA DRUGE OKUŽBE**.
*Neravnovesje črevesne mikrobiote omogoča razrast drugih tudi škodljivih mikrobov.*²
- **IMUNSKI SISTEM LAHKO POSTANE OSLABLJEN**.³
Črevesna mikrobiota vpliva na delovanje črevesnega imunskega sistema (do 70 % imunskega sistema izvira iz črevesja⁴).

KAKO VAM PROBIOTIK LAHKO POMAGA? ^{1, 3, 5}

- Podpre in ponovno se vzpostavi ravnovesje **ČREVESNE MIKROBIOTE**.
- Probiotiki **VPLIVAJO NA MIKROBIOTO** in tako skupaj trenirajo in krepijo naš imunski sistem.
- Probiotiki povečajo aktivnost črevesne sluznice in proizvajajo protimikrobne učinkovine, s čimer lahko **PREPREČIJO DODATNE OKUŽBE** s škodljivimi mikrobi.

KAKO JEMATI PROBIOTIKE MED ANTIBIOTIČNIM ZDRAVLJENJEM?

Probiotik je priporočljivo jemati **OD PRVEGA DNE UPORABE** antibiotika dalje in ves čas zdravljenja z antibiotikom.⁶ Priporočljivo je, da med zaužitjem antibiotika in probiotika minejo **TRI URE**.

PROBIOTIK UŽIVAJTE VSAJ ŠE NEKAJ DNI PO KONČANI ANTIBIOTIČNI TERAPIJI.

POMEMBNO! Za vaše zdravje je pomembno, da antibiotik jemljete natančno tako, kot vam je predpisal zdravnik. Zdravljenja ne smete prekiniti ob prvih znakih izboljšanja zdravstvenega stanja. Če se med zdravljenjem pojavijo kakršne koli nevšečnosti, se posvetujte z zdravnikom. Nedosledna uporaba antibiotikov ima lahko resne posledice.⁷

Viri: 1. Friedman G. Gastroenterol Clin N Am 2012; 41: 763–779. 2. O'Hara AM & Shanahan F. EMBO Rep. Jul 2006; 7(7): 688–693. 3. Ubeda C & Pamer EG. Trends in Immunology, September 2012, Vol. 33, No. 9: 459–466. 4. Vighi G. in sod. Clinical and Exper Immunology, 2008; 153 (Suppl. 1): 3–6. 5. WGO. Global Guideline Probiotics and prebiotics, Feb 2017. 6. Rodgers B. & Kirley K. J Fam Prac. Mar 2013; Vol 62, No 3. 7. NHS Choices: Antibiotic. Last update: Jun 6, 2016 (accessed: <http://www.nhs.uk/conditions/Antibiotics-penicillins/Pages/Introduction.aspx>; last access: Oct 4, 2017)

www.lek.si | Lek farmacevtska družba d.d., | Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovenija
SI2112140487 | Informacija pripravljena: december 2021