

MOJE VREDNOSTI HOLESTEROLA



Ime in priimek

Zdravnik je pri vas že ugotovil **zvišane ravni maščob v krvi** oziroma prepoznal, da obstaja večja verjetnost, da boste zboleli.

Zvišana raven holesterola je pomemben vzrok srčno-žilnih bolezni, zato je priporočljivo, da imamo v krvi čim manj škodljivega holesterola LDL. **Pravilna prehrana in zdrav življenjski slog** pomembno pripomoreta k znižanju ravni holesterola.

Če je potrebno, zdravnik uvede primerna **zdravila za znižanje holesterola**, vendar je ob tem treba še naprej pozornost posvečati izbiri primernih živil, si pripravljati zdrave obroke ter upoštevati tudi druge zdrave navade.

Predpisano zdravilo:

Odmerek:

MOJ DNEVNIK IZMERJENIH VREDNOSTI HOLESTEROLA

datum obiska:				
skupni holesterol mmol/L				
holesterol LDL mmol/L				
holesterol HDL mmol/L				
trigliceridi mmol/L				

Moja ciljna vrednost
holesterola LDL:

holesterol LDL: »slabi« holesterol
holesterol HDL: »dobri« holesterol

Ciljne vrednosti holesterola LDL:^{*}

Zmerno tveganje	Veliko tveganje	Zelo veliko tveganje
< 2,6 mmol/L	< 1,8 mmol/L	< 1,4 mmol/L

Več informacij o zvišanem holesterolu in drugih srčno-žilnih boleznih lahko preberete na naših spletnih straneh **www.lek.si/zdravje**.

Pomembno je, da glede svojega zdravstvenega stanja oziroma bolezni upoštevate navodila svojega zdravnika in drugih zdravstvenih delavcev.